

# Aufruf zur Beteiligung an einer wissenschaftlichen Studie zum Thema Self-Tracking

## *Worum geht es?*

Im Rahmen einer explorativen Studie wollen wir die Nutzung von **Tagebuch- bzw. Stimmungs-Tracking-Apps** untersuchen. Es geht darum, die individuellen Erfahrungen im Rahmen einer alltäglichen Nutzung etablierter Apps (mit vollständig freigeschaltetem Funktionsumfang) besser zu verstehen und Einblicke in die Nutzungspraktiken zu gewinnen. Wir möchten außerdem herausfinden, inwiefern die Nutzung von Tagebuch- bzw. Stimmungs-Tracking-Apps zum Nachdenken anregen kann.

## *Wie kann man sich beteiligen?*

Gesucht werden Studierende, die sich bereit erklären im **Zeitraum vom 19.12.2023 bis 31.03.2024** auf ihrem privaten Smartphone **regelmäßig eine Tagebuch- bzw. Stimmungs-Tracking-App zu nutzen** und sich an der dazugehörigen **Datenerhebung** zu beteiligen. Die Datenerhebung findet im April 2024 in Form einer Gruppendiskussion statt sowie der Einsicht der Forschenden in die Daten, die in der App hinterlegt wurden. Die Kosten, die im Rahmen der App-Nutzung anfallen, werden durch den Lehrstuhl erstattet. Alle erhobenen Daten werden ausschließlich für Forschungszwecke genutzt und vollständig anonymisiert.

**Bei Interesse melden Sie sich bis zum 15.12.2023 mit einer kurzen Mail unter [patrick.bettinger@ovgu.de](mailto:patrick.bettinger@ovgu.de). Unter allen Teilnehmenden verlosen wir einen Gutschein für die „Dolce & Caffè Bar“ im Wert von 20 Euro!**

**Wichtig:** Am Dienstag den **19. Dezember 2023** findet **ab 19 Uhr** ein **verbindlicher Briefing-Termin** statt, in dem alle wesentlichen Aspekte der Studie vorgestellt werden und Sie die Möglichkeit haben, Fragen zu stellen. Voraussetzung zur Teilnahme an der Studie ist die regelmäßige Nutzung der App auf dem privaten Smartphone (iOS oder Android-Betriebssystem) sowie die Bereitschaft zur Teilnahme an der abschließenden Datenerhebung.

---

### Verantwortlich für die Durchführung:

Prof. Dr. Patrick Bettinger  
Lehrstuhl für Erziehungswissenschaft mit dem Schwerpunkt digitale Medienkulturen  
Fakultät für Humanwissenschaften | Institut I: Bildung Beruf und Medien  
Telefon +49(0)391/67- 56111  
[patrick.bettinger@ovgu.de](mailto:patrick.bettinger@ovgu.de)  
[www.dime.ovgu.de/](http://www.dime.ovgu.de/)